
Step Definitions - Safe and Sound

TRIPLE BRUSH:

DS DS DS BR H
L R L R L
&1 &2 &3 & 4

FRONT TOUCH:

DS TCH(F) H
L R L
&1 & 2

TURKEY:

DR/LIFT H-FL(OTS) S(XIB) DS RS (CAN BE (P) INSTEAD OF DR AT START)
L /R R R L R LR
& 1 & 2 &3 &4

MOUNTAIN GOAT:

DS BA(XIF) BA(OTS) BA(OTS) BA(XIF) BA(XIB) SL
L R L R L R R
&1 & 2 & 3 & 4

CLOGOVER VINE:

DS(OTS) DS(XIF) DS(OTS) DS(XIB) DS(OTS) DS(XIF) DS RS
L R L R L R L RL
&1 &2 &3 &4 &5 &6 &7 &8

MJ BASIC:

DS DS(XIB) R S(OTS) (P) S(XIB) R(OTS) S RS DS RS
L R L R L R L RL R LR
&1 &2 & 3 & 4 & 5 &6 &7 &8

LORI PIVOT:

DS DT H DS(XIB) [H(WGT)/H(WGT)] (PVT) LIFT/FL
L R L R L/R L /R
&1 & 2 &3 & 4

SWISH:

DT [BA/BA] (H'S OUT) [BA/BA] (H'S IN) SL/LIFT
L L /R L /R L / R
& 1 & 2

WINDSTER:

DS DT(XIF) H DT(X) H RS
L R L R L RL
&1 & 2 & 3 &4

SNAKE 'N' BRUSH BASIC:

DS H(WGT TW) S R(BK) S H(WGT TW) S R(BK) S BR SL DS RS
L R L R L R L R L R LR
&1 & 2 & 3 & 4 & 5 & 6 &7 &8

DOWN TURN:

[DS DT JMP/JMP] (1/4 L) (P) [HOP-HOP] (3/4 R) S
L R L / R L L R
&1 & 2 & 3 & 4

ROCKING CHAIR:

DS BR H DS RS
L R L R LR
&1 & 2 &3 &4

CHARLESTON:

DS TCH(F) H T-H(BK) RS
L R L R R LR

FANCY DOUBLE:

DS DS RS RS
L R LR LR
&1 &2 &3 &4

&1 & 2 & 3 &4